

# Une résidence où il fait bon vivre

La Résidence Services Agora est idéalement placée au centre de Souillac, en lisière du parc Delmas où coule la Borrèze. Dans ce cadre idyllique, trente logements du T1 de 30 m<sup>2</sup> au T2 de 60 m<sup>2</sup> sont implantés sur deux étages avec ascenseur. Chaque appartement possède un balcon ou une terrasse. Les résidents qui les occupent sont autonomes et peuvent accéder facilement aux commerces et services de la ville. Épicerie, pharmacies, médecins, cinéma, restaurants, sont à deux pas. —

## EN CHIFFRES

1998

Création de la Résidence

1 987 m<sup>2</sup>

la surface de la Résidence

30

le nombre d'appartements

30 à 60 m<sup>2</sup>

la surface des logements

A partir de 990€

le tarif pour 1 personne

A partir de 1 290€

le tarif pour 1 couple

399€

la demi-pension

1 Extérieur de la résidence

2 Salle à manger

3 Façade de la résidence

4 Lucien Reinat et Michel Chéné

5 Michèle Gourmaud



Dans le prix du loyer sont inclus les frais de ménage et d'entretien, de blanchisserie, d'animations, de sécurité et d'assistance permanente 365 jours par an. Les appartements sont entièrement meublés, mais chacun peut amener son mobilier, là encore la liberté est le maître mot. La Résidence Agora est une grande famille, des liens personnels et amicaux se tissent entre le personnel et chaque résident. Une aide dans les actes de la vie quotidienne (courses, courriers administratifs, prise de rendez-vous...) est offerte. Pas de personnel soignant attiré, nous sommes ici dans une résidence non médicalisée, mais les médecins, infirmiers, auxiliaire de vie, kinésithérapeutes, podologues souillagais interviennent régulièrement à la demande. Les coiffeuses se déplacent également. La qualité de la restauration est reconnue. Le Chef Clara élabore ses menus sur place, à partir de produits frais et de saison. Les produits de proximité et de qualité sont privilégiés. Le moment du repas est attendu par les résidents. La salle à manger est un endroit agréable et convivial, des liens se tissent au cours des repas. Les menus sont adaptés à chacun, que ce soit sans sel ou sans sucre, le goût est toujours là ! Les familles peuvent librement venir partager ces moments. Des sorties, des marches collectives dans et hors du parc, de la gymnastique douce adaptée sont proposées aux résidents. Les jeux de cartes et de société sont appréciés. Chaque période est propice à la fête, celle de Noël en particulier qui constitue un temps fort.

FOCUS ACTIVITES - SAVOIR - FAIRE

## INTERVIEW

**Michel Chéné** - DIRECTEUR DE CETTE STRUCTURE FAMILIALE

### Depuis quand dirigez-vous la Résidence Agora ?

Depuis 10 ans. J'étais auparavant directeur de développement dans un groupe spécialisé en EHPAD, mais avec mon épouse nous avons souhaité créer un établissement indépendant. Nous nous efforçons de mettre l'humain au centre de nos actions. Ici les résidents sont chez eux, ils vivent dans un cadre confortable, convivial et sécurisé. L'écoute est très importante, l'accompagnement est personnalisé et individualisé, avec un grand esprit de tolérance et d'humanisme.

### Quel est le profil d'un résident ?

Il est retraité, âgé de 65 à 99 ans, considéré comme valide. Vivant seul ou en couple, il est autonome et a choisi de vivre en toute indépendance tout en bénéficiant de nos services et activités. L'Agora est un établissement de transition qui permet de retarder dans de nombreux cas le transfert en EHPAD. Nos résidents viennent de toute la France, nous hébergeons 40 % de Lotois.

### Que viennent-ils chercher chez vous ?

Un logement indépendant, confortable et fonctionnel, adapté à la diminution d'autonomie. La sécurité est pour eux un élément important et chaque résident peut faire appel à nous 24h/24 et 7J/7.

Pour ceux qui souhaitent rompre leur isolement, nous favorisons les échanges dans les espaces collectifs et proposons de nombreuses animations.

### Sauter le pas, quitter son logement, est difficile pour eux ?

Bien sûr, c'est une décision qui doit être mûrement réfléchie en famille. Nous proposons des formules à la carte pour découvrir notre établissement.

Que ce soit pour un week-end, une semaine, 21 jours, ou même trois mois, les personnes testent nos services avant de s'engager.

Ces formules court séjour peuvent être une solution durant l'hiver, pendant les vacances des enfants, ou pour rompre une période de solitude.

### Lucien Reinat - 97 ans - originaire d'Orléans

« Je suis venu avec mon épouse en 2014 pour me rapprocher de mon fils qui habite un ancien moulin à 25 km de Souillac. Je vais déjeuner chez lui tous les dimanches.



J'aime le calme de cette résidence et marcher dans le parc. Je profite pleinement de ma terrasse dès qu'il y a un rayon de soleil, la vue est magnifique. J'apprécie la qualité des repas, la cuisine familiale et que l'on m'apporte le petit déjeuner dans ma chambre le matin.

M. et Mme Chéné sont très serviables, on peut les solliciter librement, ils sont très présents. On est à la fois libre et entouré, je me sens en sécurité ».

### Michèle Gourmaud - 88 ans - Vendéenne

« Je suis ici depuis un an et c'est super ! Ma fille habite près d'ici et vient me voir régulièrement, on est très très bien. Le personnel est aux petits soins, toujours un mot gentil. Je descends prendre mes repas dans la salle à manger. Je tenais un restaurant et je suis sensible à la cuisine de Clara, les menus sont bons et équilibrés. Tous les mercredis je participe aux ateliers de gymnastique mentale et physique, j'ai besoin de travailler ma mémoire et mes jambes ! J'apprécie aussi la messe une fois par mois. Je suis contente de mon installation, le cadre est magnifique, le chant des oiseaux m'accompagne et je suis libérée des contraintes quotidiennes ».

